

Javnozdravstvena akcija - edukacija o zaštiti od sunca od najranije dobi

DJELUJ SADA!

- ☀️ Provjerite **UV indeks** !
- ☀️ Zaštitite svoju kožu od sunca !

LOKACIJE

mjerača **UV indeksa**

- > PARK BUNDEK, ZAPADNI DIO JEZERA, GRADSKA ČETVRT NOVI ZAGREB - ISTOK
- > SAVSKI NASIP - NEPOSREDNO U BLIZINI BOČARSKOG DOMA, GRADSKA ČETVRT TRNJE
- > ŠPORTSKO REKREACIJSKI CENTAR JARUN, JARUNSKA OBALA, GRADSKA ČETVRT TREŠNJEVKA - JUG

IZLOG GRADSKJE LJEKARNE ZAGREBA NA 5 LOKACIJA:

- > DRAŠKOVIĆEVA ULICA 13, GORNJI GRAD - MEDVEŠČAK
- > GRIŽANSKA ULICA 4, GRADSKA ČETVRT GORNJA DUBRAVA
- > ILICA 43, DONJI GRAD - MEDVEŠČAK
- > OZALJSKA ULICA 1, GRADSKA ČETVRT TREŠNJEVKA - SJEVER
- > TRG BANA JOSIPA JELAČIĆA 3, GRADSKA ČETVRT GORNJI GRAD - MEDVEŠČAK

U ORGANIZACIJI



Grad Zagreb



Gradski ured za zdravstvo
Grada Zagreba

U SURADNJI



Udruga
Zdravi pod suncem

PREPORUKE ZA FOTOZAŠTITU S OBZIROM NA VRIJEDNOST UV INDEKSA

UV
INDEX
1 2

NISKA OPASNOST od UV zračenja.
Bezbrizno boravite na otvorenome!

UV
INDEX
3 4 5

UMJERENA OPASNOST od UV
zračenja. Mala djeca mogu dobiti
opekline za 20 minuta.



UV
INDEX
6 7

VISOKA OPASNOST od UV zračenja.
Djeca i osobe s osjetljivom kožom mogu
dobiti opekline za manje od 20
minuta.



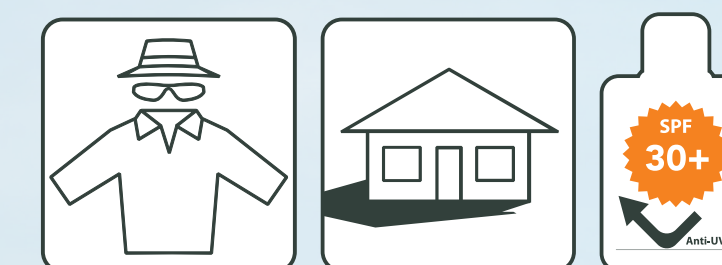
UV
INDEX
8 9 10

VRLO VISOKA OPASNOST od
UV zračenja. Djeca i osobe s osjetljivom
kožom mogu dobiti opekline za
10 minuta!



UV
INDEX
11+

EKSTREMNO VISOKA OPASNOST
od UV zračenja. Djeca i osobe s
osjetljivom kožom mogu dobiti opekline
za manje od 5 minuta!



UV indeks I

UV indeks je kompjuterski izmjereni parametar koji
pokazuje stupanj opasnosti od UV zračenja.
Opasnost je veća što je UV indeks viši.

SPF faktor I

SPF faktor (eng. **Sun Protection Factor**; fotozaštitni faktor),
opisuje stupanj učinkovitosti fotozaštitnog sredstva u
zaštiti od UVB zračenja. SPF faktor se iskazuje vrijednostima
od 2 do 50+. Fotozaštitno sredstvo trebalo bi imati
istaknutu oznaku i o zaštiti od UVA zračenja.



Oznaka na
fotozaštitnom sredstvu o
zaštiti od UVA zračenja.

**STAVITE
ŠEŠIR SA ŠIROKIM OBODOM,
SUNČANE NAOČALE
I ZAŠTITNU ODJEĆU**



**MAKSIMALNO
IZBJEGAVAJTE BORAVAK
NA OTVORENOM (10/11-16h)**



**NANESITE
ZAŠTITNA SREDSTVA SA
SPF FAKTOROM VEĆIM OD 30**

